

# Echt fett! Öle und andere Fettquellen



## Vortrag zum Thema Ernährung

Referentin: Lena Gießwein, Bsc (Diätologin)

- Wozu brauchen wir Fett bei einer gesunden Ernährung?
- Kritische Betrachtung von Fettquellen
- Kulinarische Verwendungsmöglichkeiten

**Begrenzte Teilnehmerzahl!**

Anmeldung erforderlich unter [www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at) oder  
Tel. 05 0766-120854 bzw. per Mail an [horn@oegk.at](mailto:horn@oegk.at).



Am  
**24.03.2020**  
Beginn: 18.30 Uhr  
Sitzungssaal  
Schulstraße 15  
3595 Brunn a. d. Wild